

---

**Retiro Formativo y de Renovación  
Espiritual para Servidores**

---

MFCJ



**EQUIPO COORDINADOR NACIONAL JUVENIL 2016- 2019**

## PRESENTACIÓN

La rutina poco a poco nos va consumiendo la alegría y el entusiasmo que inyecta la luz a nuestro servicio, a su vez nos lleva a sentir una “pesadez” al momento de brindarlo, este hecho no pone de manifiesto que no se haga con amor y entrega, sin embargo se convierte en algo tan rutinario que le perdemos el verdadero sentido que tiene, y muchas veces hasta olvidamos que nuestro único fin es JESÚS.

Así mismo el Papa Francisco en su Exhortación Apostólica: Evangelii Gaudium número 3, nos hace una clara invitación a renovar ese encuentro con Cristo.

*Invito a cada cristiano, en cualquier lugar y situación en que se encuentre, a renovar ahora mismo su encuentro personal con Jesucristo o, al menos, a tomar la decisión de dejarse encontrar por Él, de intentarlo cada día sin descanso. No hay razón para que alguien piense que esta invitación no es para él, porque «nadie queda excluido de la alegría reportada por el Señor».*

Escuchando el llamado que el Papa nos hace de renovar nuestro encuentro con Jesús, se presenta el siguiente retiro que pretende ayudar a cada servidor dentro del MFCJ para refrescar el corazón y el alma con el Espíritu de Dios, así mismo motivar su caminar apostólico para lograr frutos abundantes y de calidad para el Reino de Dios.

En este mismo documento que el Santo Padre nos comparte nos ha hecho ver lo hermoso que es compartir el mensaje de Jesús, y que como cristianos debemos de estar llenos de ese ánimo, de esa alegría que caracteriza a un hijo de Dios.



## DESCRIPCIÓN

RE.F.R.E.S. son las siglas de: Retiro Formativo y de Renovación Espiritual para Servidores, a su vez hace alusión a tomarnos un refresco que nos ayude a refrescar el alma con la presencia del Espíritu Santo y que contenga esa agua viva que sólo nos ofrece Jesús.

Se pretende que sean experiencias únicas para servidores, pues son ellos los que con su servicio dan testimonio de Jesús y es necesario tener esta refrescada que muchas veces nos hace falta y nos ayudara a transmitir con nuevas fuerza a un Jesús vivo, a un Jesús alegre, a un Jesús Joven.

Los RE.F.R.E.S. se vivirán por lo menos uno dentro del trienio y serán convocados para su vivencia los que estén prestando un servicio para con los miembros del MFCJ, en los sectores, zonas y diócesis; los cuales serán: ECDJ, Promotores de Equipo Básico (tanto juvenil como de adolescentes), ECSJ, Promotores de Zona, Equipo de Momentos Fuertes, entre otros. Si es necesario y la diócesis lo requiere, se puede vivir más de uno en el trienio. La convocatoria se hará a nivel diocesano, con una duración de dos días con una modalidad de encierro por lo que todos los participantes deberán permanecer a lo largo de la duración de la actividad. Si el número de servidores por diócesis es muy grande, se pueden realizar dos retiros uno con la mitad de los sectores y el otro con el resto de servidores.

Para coordinar el siguiente retiro se presentan cuatro opciones, no cerrando la iniciativa de más opciones de acuerdo a las circunstancias:

- Equipo Coordinador Diocesano
- Responsables de Momentos Fuertes
- Grupo Diocesano de Pastoral Juvenil
- Dos o más integrantes de cada uno de los mencionados arriba

Nota: Se pretende que este sea un retiro de servidores para servidores por lo que a pesar de que la coordinación será dirigida por uno de los equipos antes mencionados es importante que si sus integrantes prestan algún servicio en el MFCJ vivan el encuentro de una manera plena.



## OBJETIVO

Que los servidores del MFC Juvenil renueven su compromiso con Jesús para que, de esta manera, transmitan el mensaje de Jesús a los demás miembros del MFC con amor y sientan motivación para seguir trabajando por el Reino de Dios; de igual manera será una gran oportunidad para compartir experiencias y recargar la espiritualidad que muchas veces se ve debilitada.



*Si te has decidido a servir al Señor, prepárate para la prueba. Conserva recto tu corazón y sé decidido, no te pongas nervioso cuando vengan las dificultades. Apégate al Señor, no te apartes de él; si actúas así, arribarás a buen puerto al final de tus días.*

*(Eclesiástico 2, 1-3)*



## RECOMENDACIONES

- El número máximo de jóvenes participantes del R.E.F.R.E.S sugerimos que sea de 40. Esto garantizará una mejor vivencia y aprovechamiento sin embargo, dependerá de las circunstancias del lugar y del Equipo Coordinador el que pueda aumentar el número.
- El lugar del encuentro debe ser un lugar que tenga un área común donde se puedan realizar los temas, espacio para realizar las actividades y lugar para descansar y pasar la noche.
- Cada participante deberá de presentarse con sus objetos básicos personales para el tiempo que dura el encuentro. Y se exhorta que se abstengan de llevar consigo aparatos electrónicos como celulares que puedan apartarlos de la vivencia del retiro.
- El equipo y material deberán prepararse con suficiente anticipación. Al tratarse de un retiro en el que los coordinadores participan activamente es necesaria una correcta comunicación de las actividades a realizar.
- Se recomienda la división del grupo coordinador en tres subgrupos:
  - 1) Logística.- se encargara de elegir los lugares en los que se llevaran a cabo los temas y las actividades de este retiro, así como también dirigir los traslados e intervalos de tiempo de una actividad a otra.
  - 2) Ambientación.- se encargaran de la colocación y distribución de los elementos necesarios para lograr la decoración y el ambiente deseado para los temas y actividades.
  - 3) Temas.- encargados de designar o conseguir a las personas que impartirán los temas de este retiro, así como trabajar en sincronía con ellas para la correcta elaboración de los mismos.  
(Quienes impartan los temas de este retiro serán personas externas al MFCJ para asegurar la vivencia plena de toda la membresía de servidores).





## Día 1 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Horario	Tema	Tiempo	Material y equipo	Responsable
08:00 – 08:45	Inscripciones y recepción de equipaje.	00:45	Fichas de inscripción y gafetes	Logística
08:45- 09:45	Almuerzo	1:00		
09:45 – 10:00	Ambientación.	00:15	Música, bocina	Ambientación
10:00 - 10:15	Invocación al Espíritu Santo, Oración del Promotor, Oración por la Familia, Himnos.	00:15	Proyector	Temas
10:15 - 11:00	Bienvenida	0:45		Ambientación
11:00 - 12:00	Tema: “ <b>La alegría de Servir</b> ”	01:00		Temas
12:00 - 12:05	Ángelus y oración por la paz	0:05		Temas
12:05 – 13:05	Dinámica: <b>Las historias colectivas del MFC</b>	01:00	Hojas, plumas	Ambientación
13:05 – 14:05	<b>COMIDA</b>	01:00		Logística
14:05 – 14:20	<b>Receso-Reflexión</b>	00:15	Citas bíblicas en papeles suficientes para los participantes	Ambientación
14:20 – 18:20	<b>Momento de espiritualidad</b> <b>“Refresca tu corazón”</b>	04:00	PARTE I: Video: “Conócete a ti mismo”, proyector, sonido, hojas y plumas, Jarra con agua, vasos, paliaques PARTE II: Altar con cirio, vela con nombre de participante y listón en base.	Temas
18:20 – 18:50	<b>RECESO</b>	0:30		Logística
18:50 - 19:50	<b>Adoración y Alabanza</b>	01:00	Biblia, cantos/coro	Ambientación
19:50 – 20:50	<b>CENA</b>	01:10		Logística
21:00 – 21:15	Oración Nocturna	00:15		Temas



## Día 2

Horario	Tema	Tiempo	MATERIAL O EQUIPO	Responsable
07:00 – 08:00	Rosario de Aurora	01:00	Biblia, cantos	Temas
08:15- 09:15	Aseo personal	01:00		Logística
09:15 – 9:45	<b>Desayuno</b>	00:30		Logística
9:45 – 10:45	Tema: “Un líder como Jesús”	01:00		Temas
10:45 - 11:45	Plenaria de testimonios	01:00		Ambientación
11:45- 12:15	<b>Renuévame Señor</b>	00:30	Piedras y una rosa para cada uno de los participantes. Cruces para entregar al final de la dinámica	Temas
12:15 – 12:30	Preparación para la Eucaristía	00:15	Lo necesario para la celebración, coro	Temas
12:30 – 13:30	<b>Eucaristía</b>	01:00		Temas
13:30 – 14:00	Fotografías de grupo	00:30	Cámara	Logística
14:00- 16:00	Fiesta Celebrativa	02:00	Material para la organización de la fiesta según se decida	Ambientación

Nota: Los temas se recomienda que sean impartidos por una persona externa, por ejemplo por un sacerdote o algún

matrimonio que sea empático con los jóvenes.





**Día 1**

---

**INSCRIPCIONES Y RECEPCIÓN DE EQUIPAJE**

Se recibe a los servidores que vivirán el retiro con fraternidad y hospitalidad, anotándolos en la hoja de registro, y recibiendo su equipaje para colocarlo en un lugar seguro, se les invita a pasar al lugar.

**AMBIENTACIÓN**

Es muy importante que la comisión encargada de la ambientación se encuentre lista desde antes de que lleguen los invitados, así desde que llega el primer invitado tendrán que animarlo a que se una a esa fiesta en la cual los demás se irán integrando.

También es recomendable tratar de no excluir a nadie, de no hacer “grupitos” de conocidos, sino que TODOS como hermanos participemos en comunión de esa bienvenida.

Una vez que la mayoría de los invitados allá llegado se comienza a entrar a un clima de oración, si es posible se les proporciona o proyectan las oraciones a realizarse, para que todos a una sola voz las realicen.



## INVOCACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

---

VEN, ESPÍRITU SANTO, LLENA LOS CORAZONES

DE TUS FIELES Y ENCIENDE EN ELLOS EL FUEGO

DE TU AMOR.

ENVÍA SEÑOR, TU ESPÍRITU, Y TODAS LAS

COSAS SERÁN CREADAS Y SE RENOVARÁ LA

FAZ DE LA TIERRA.

OH DIOS, QUE HAS INSTRUIDO LOS CORAZONES

DE TUS FIELES CON LA LUZ DEL ESPÍRITU SANTO,

DANOS A SABER RECTAMENTE LA VERDAD SEGÚN

TU MISMO ESPÍRITU Y GOZAR PARA SIEMPRE DE

TUS CONSUELOS.

POR JESUCRISTO NUESTRO SEÑOR

AMÉN.

---



## ORACIÓN DEL PROMOTOR

VEN, ESPÍRITU SANTO, A ESTA REUNIÓN QUE TENEMOS,  
PARA PREPARARNOS A SERVIRTE, SIRVIENDO A LOS DEMÁS.  
DANOS LA CAPACIDAD DE PRECIBIR TU VERDAD Y DE NO  
QUERER IMPONER LA NUESTRA.  
LA INTELIGENCIA PARA COOPERAR EN EL DESCUBRIMIENTO  
DE TU VERDAD Y NO DEFORMARLA. LA LUZ EN LA REFLEXION  
CON NUESTROS HERMANOS PARA ORIENTAR NUESTROS PASOS  
HACIA TI.  
DANOS EL VALOR PARA DECIR QUE "SÍ" A LO QUE TÚ  
QUIERES Y LA DOCILIDAD A TU ESPÍRITU PARA OPTAR Y  
DECIDIR POR TUS VALORES. DANOS LA FUERZA PARA  
COMPROMETERNOS A SEGUIR TU CAMINO.  
EL FUEGO DE TU AMOR PARA ACEPTAR CON AMOR A  
NUESTROS HERMANOS Y SER UN BUEN PROMOTOR DEL  
EVANGELIO. DANOS LA PAZ QUE VIENE DE TÍ PARA  
SEMBRAR CON ELLA LA SEMILLA DE TU PALABRA.  
TE LO PEDIMOS POR JESUCRISTO NUESTRO SEÑOR.

AMÉN



## ORACIÓN POR LAS FAMILIAS

---

OH, DIOS, QUE EN LA SAGRADA FAMILIA NOS DEJASTE  
UN MODELO PERFECTO DE VIDA FAMILIAR VIVIDA EN LA  
FE Y LA OBEDIENCIA A TU VOLUNTAD.

AYÚDANOS A SER EJEMPLO DE FE Y AMOR A TUS  
MANDAMIENTOS. SOCÓRRENOS EN NUESTRA MISIÓN  
DE TRANSMITIR LA FE A NUESTROS HIJOS.

ABRE SU CORAZÓN PARA QUE CREZCA EN ELLOS LA  
SEMILLA DE LA FE QUE RECIBIERON EN EL BAUTISMO.

FORTALECE LA FE DE NUESTROS JÓVENES, PARA QUE  
CREZCAN EN EL CONOCIMIENTO DE JESÚS.

AUMENTA EL AMOR Y LA FIDELIDAD EN TODOS LOS  
MATRIMONIOS, ESPECIALMENTE AQUELLOS QUE  
PASAN POR MOMENTOS DE SUFRIMIENTO O DIFICULTAD.

UNIDOS A JOSÉ Y MARÍA, TE LO PEDIMOS POR  
JESUCRISTO TU HIJO, NUESTRO SEÑOR.

AMÉN.

---



## HIMNO MFC JUVENIL

Jóvenes sirviendo al Señor  
obrereros trabajando con Fe  
elegidos y llamados uno a uno  
compartiendo el pan  
que el Señor nos ha entregado  
jóvenes centinelas del futuro.

### Coro

**Lugar de amistad  
para hacer comunidad  
donde crecer y servir**

### **Movimiento Familiar Cristiano Juvenil (Juvenil).**

Lugar de esperanza y amor  
es palabra con luz y protección  
Católicos edificados en la roca.  
Hay un ciclo que  
es básico en la formación  
nos da valores cristianos y humanos.

### Coro

Orando y conviviendo en unión  
en Kerigma y Encuentro Juvenil  
compartiendo todo en un gran amor.

Cristos jóvenes  
Que pueden ver, juzgar y actuar  
Evaluando y celebrando en Jesús.

### Coro (2)



## BIENVENIDA

Se hace una bienvenida de manera oficial por parte del Equipo Coordinador Diocesano, se manifiesta el objetivo del retiro y se invita a los jóvenes a que dispongan su corazón para que en estos dos días puedan refrescar su alma que quiere servir a Dios de la mejor manera mediante sus hermanos.

Como todos los asistentes tienen un espíritu de servicio, en este retiro todos tendrán una tarea importante que realizar dentro del mismo, no sólo se tratara de recibirlo, sino también compartir de los talentos que Dios nos ha regalado. Es por ello que se organizaran grupos que participaran en diferentes actividades durante el retiro. Los grupos a conformar serán los siguientes:

- ✓ Limpieza (Lavar loza, recoger basura que haya quedado después del evento y cuidar que los espacios comunes se encuentren limpios).
- ✓ Oración y liturgia (Realizar las oraciones correspondientes en los momentos indicados, participar en la liturgia de la Eucaristía, así como rotarse para custodiar al Santísimo en caso de su exposición).
- ✓ Animación (Relazar dinámicas de animación, cantos, cuenta chistes, etc. en los espacios de receso o cuando los coordinadores se los indiquen, así mismo participar en los cantos para la Eucaristía).

Si es necesario agregar algún otro grupo se puede hacer, lo ideal es que todos participen en cualquiera de los grupos sugeridos y en el que mejor les parezca estar, recordando que “no venimos a ser servido, sino a servir a los demás”.



## TEMA: “LA ALEGRÍA DE SERVIR”

Dedícale una ancha sonrisa a Jesús cada vez que tu propia voluntad te atemorice. Que la alegría de Jesús sea tu fuerza. Sé feliz y vive en paz, y acepta con una ancha sonrisa todo lo que Él te exija.

- No importa tanto, lo que “tengamos” por dar, sino con qué actitud lo vamos a dar, ya sea mucho o poco lo que nosotros creemos que estamos dando, siempre servirá como un grano de arena para conformar un inmenso desierto.

- La alegría es oración, la alegría es fortaleza, la alegría es amor. La alegría es una red de amor con la que puedes atraer almas. Nadie da tanto como el que da con alegría. La mejor manera de mostrar nuestra gratitud a Dios y a los demás es aceptarlo todo con alegría, aceptar las cosas que Él nos da y compartir con los demás esa misma alegría.

- La alegría es un signo de generosidad. Cuando te llenas de alegría, te mueves con mayor rapidez y estás dispuesto a hacer el bien a todo el mundo. La alegría es un signo de unión con Dios, de la presencia de Dios.

- “El cristiano es un hombre o una mujer alegre. Esto nos enseña Jesús, nos enseña la Iglesia, en este tiempo de forma especial. La alegría, si nosotros queremos vivirla en todo momento, al final se transforma en ligereza, superficialidad y esto nos lleva a un estado de carencia de sabiduría cristiana, nos hace un poco tontos, ¿no? Todo es alegría...no. La alegría es otra cosa. La alegría es un don del Señor. Nos colma interiormente. Es como una unción del Espíritu Santo. Y esta alegría está en la seguridad de que Jesús está con nosotros y con el Padre.

A veces estos cristianos melancólicos tienen más cara de pepinillos en vinagre que de personas alegres que tienen una vida bella. La alegría no puede quedarse quieta: debe caminar. La alegría es una virtud peregrina. Es un don que camina, que camina por los senderos de la vida, camina con Jesús,



predicar, anunciar a Jesús, la alegría, alarga el camino, lo amplía. Es una virtud de los grandes, de los grandes que están por encima de las nimiedades, por encima de las pequeñeces humanas, que no se dejan implicar en las cosas pequeñas internas de la comunidad, de la Iglesia: miran siempre al horizonte.

Es una virtud del camino, incluso más que una virtud, es un don: un don que nos lleva a la virtud de la magnanimidad. El cristiano es magnánimo, no puede ser pusilánime: es magnánimo. Es propia de la magnanimidad la virtud del respirar, es la virtud de ir siempre adelante pero con el espíritu lleno del Espíritu Santo. Es una gracia que debemos pedir al Señor. La alegría. En estos días de modo especial, porque la Iglesia se invita y nos invita a pedir la alegría y también el deseo.

Lo que lleva adelante la vida del cristiano es el deseo. Cuanto más grande es tu deseo, más grande será la alegría. El cristiano es un hombre, una mujer de deseo: desead siempre más en el camino de la vida. Pidamos al Señor esta gracia, este don del Espíritu: la alegría cristiana. Lejana de la tristeza, lejana de la alegría simple.... Es otra cosa. Es una gracia que hay que pedir”.

(Papa Francisco, Homilía 10-5-13)



## ÁNGELUS

**El Ángel del Señor anuncio a María;**  
*Y concibió por obra del Espíritu Santo.*  
Dios te salve, María.....

**Aquí está la esclava del Señor;**  
*Hágase en mí según tu palabra.*  
Dios te salve, María.....

**Y el Hijo de Dios se hizo hombre;**  
*Y habitó entre nosotros.*  
Dios te salve, María.....

**Ruega por nosotros Santa Madre de Dios.**  
*Para que seamos dignos de las promesas de Cristo.*  
Dios te salve, María.....

**Oración:** Derrama, Señor, tu gracia sobre nosotros, que, por el anuncio del Ángel, hemos conocido la encarnación de tu Hijo, para que lleguemos, por su pasión y su cruz, y con la intercesión de la Virgen María, a la gloria de la resurrección.

**Por Jesucristo, Nuestro Señor.**

Amén.



## ORACIÓN POR LA PAZ

*Señor Jesús, tú eres nuestra paz,  
mira nuestra Patria dañada por la violencia  
y dispersa por el miedo y la inseguridad.  
Consuela el dolor de quienes sufren.*

*Da acierto a las decisiones de quienes nos gobiernan.*

*Toca el corazón de quienes olvidan  
que somos hermanos  
y provocan sufrimiento y muerte.  
Dales el don de la conversión.*

*Protege a las familias,  
a nuestros niños, adolescentes y jóvenes,  
a nuestros pueblos y comunidades.  
Que como discípulos misioneros tuyos,  
ciudadanos responsables,  
sepamos ser promotores de justicia y de paz,  
para que en ti, nuestro pueblo tenga vida digna.*

*Amén.*



## RECESO

---

### **DINÁMICA: “LAS HISTORIAS COLECTIVAS DEL MFC”**

Se organizan en pequeños grupos de 6 integrantes y se les reparte una hoja por grupo; se les informa que escribirán en ella el comienzo de una anécdota que les haya ocurrido dentro del MFC (sólo escribirán máximo 2 renglones), después de que todos escribieron sus respectivos renglones, se pasa la hoja al compañero de la derecha, el cual escribirá en la hoja de su compañero otros 2 renglones más, se informara cuando sea tiempo de terminar para que la persona que siga termine la historia; después recógelas y léanlas ante todos ante los demás.

**Reflexión:** Todos hemos pasado momentos maravillosos dentro del MFC, algunos quizá más alegres que otros, hemos hecho grandes amigos que ahora son nuestros hermanos, también aprendimos cosas nuevas y sorprendentes, compartimos historias y coincidimos habiendo tanto mundo y espacio, esas coincidencias tan extrañas que llamamos “dioscidencias”, que nos han llenado y permitido seguir en este caminar, creemos en Jesús y sabemos que jamás nos abandona, que si nos eligió fue por algo, pues Él nos ha dicho: *“No me elegisteis vosotros a mí, sino que yo os elegí a vosotros, y os he puesto para que vayáis y llevéis fruto, y vuestro fruto permanezca; para que todo lo que pidieréis al Padre en mi nombre, él os lo dé.”* (Juan 15,16)

Y es eso lo único que nos pide, que vayamos y llevemos su palabra a todos los que no lo conocen, y que prediquemos las maravillas de su amor, para que ese fruto prevalezca y nuestros corazones lo preserven con amor y alegría, recordando siempre servir a los demás con entrega; y que nuestra fe este cimentada en Él, para que cuando las tribulaciones de la vida lleguen, no perezcamos, ni caigamos; y que el enemigo no nos agarre desprevenidos. Depositemos nuestra confianza en Dios, y dejemos que Él nos guie en este largo y pedregoso caminar, y que con su ayuda nos admita seguirle con amor.



## COMIDA

---

### RECESO-REFLEXIÓN

En la comida se le repartirá a cada uno una cita bíblica con la indicación de utilizarla hasta este momento de receso-reflexión. Y se les pedirá que la lean para ellos y reflexionen que les dice Dios en cuanto al servicio que se encuentran dando en su zona, sector o diócesis.

Las citas a utilizar serán las siguientes:

- Mateo 19, 14
- Marcos 9, 35
- Marcos 12, 31
- Lucas 6, 43
- Juan 15,16
- Juan 15,15



## MOMENTO DE ESPIRITUALIDAD

### “REFRESCA TU CORAZÓN”

Este momento se vivirá en dos partes; la primera: **Un encuentro conmigo**, y la segunda: **Un encuentro con Dios**.

#### 1ª Parte

#### UN ENCUENTRO CONMIGO

Proyectar el video “Conócete a ti mismo” o algún otro que cumpla el mismo objetivo, después del video hacer reflexionar a los jóvenes la importancia que tiene el conocimiento de uno mismo para llegar a conocer a Dios desde nuestra persona y sobre todo para que ese amor que encontramos en Dios es el que nos impulsa a seguir trabajando para su Gloria.

Se invita a que algunos jóvenes participen con sus comentarios o aportaciones al respecto, seguidamente se realiza la siguiente actividad:

#### ¿QUIÉN SOY?

La vida merece vivirse, pero sólo viven los que luchan; los que saben quiénes son, lo que quieren ser... Te invito a que reflexiones con la mayor seriedad las siguientes preguntas y las contestes en la hoja que se te ha proporcionado.

Se entrega para el trabajo personal las siguientes preguntas:

- **¿Quién soy yo?:** escribe cómo crees que eres tú; enumera todos tus valores, cualidades y habilidades, y tus antivalores y defectos.
- **¿Qué quiero ser?:** escribe qué pretendes en la vida, cuáles son tus metas, tus ilusiones, tus objetivos.



- **¿Cómo actúo para llegar a ser lo que quiero ser?:** indica cómo actúas y cómo te comportas en: a) la escuela, b) el grupo del MFC, c) con tu familia, d) con tus amigos, e) en las fiestas y tiempo libre.

Una vez concluida la reflexión personal y el llenado de las preguntas, se les invita que observen las respuestas y quien guste compartir es momento para hacerlo.

**Para finalizar se les pregunta:** ¿cómo se sintieron? Se cierra la la primer parte de este momento con la actividad siguiente:

### **El Agua Mágica:**

**Objetivo:** Descubrir nuestros valores prioritarios que Dios nos ha regalado.

Todos los jóvenes forman un círculo. En el centro se coloca una mesa y sobre ella se pone una jarra con agua y vasos vacíos.

El animador dice lo siguiente: tenemos aquí "agua mágica". Quien tome de esta agua descubrirá en su interior tres tesoros que Dios ha depositado en su corazón.

Se invita a que pasen algunos voluntarios a tomar del "agua mágica". Se les recuerda que después de tomar el agua debe decir sus tres cualidades que ha descubierto. Después de que todos hayan pasado se les invita a utilizar esos hermosos tesoros que Dios les ha regalado para brindar un mejor servicio a nuestros hermanos.

Se les entrega un paliacate para la siguiente parte a cada uno.

\*Video recomendado para el tema:

<https://www.youtube.com/watch?v=cyTzQ1ceNco>



## 2ª Parte

### UN RENCUENTRO CON DIOS

Para esta segunda parte es necesario tener preparado un lugar que esté libre de ruidos exteriores, un espacio amplio y cerrado, será un lugar diferente al de la primera parte; en el centro del espacio se colocara una mesa con un Cirio en medio y una vela con el nombre de cada participante alrededor del cirio, las velas tendrán un listón pegado en la base. Estas, al igual que el cirio estarán encendidas y la luz apagada.

La actividad comienza en el área en la cual se encontraban en la primer parte, se les pide que entre todo el grupo elijan a dos personas, que sean las personas a las que mayor confianza les tengan, a las que consideran más responsables y dispuestas para ayudar.

Una vez elegidas esas dos personas se enumera al resto de los jóvenes del uno al dos, los unos se colocaran detrás de uno de los elegidos y los dos detrás del otro, tomaran distancia con el que se encuentra al frente y se tomaran de la mano con el de la otra fila; con el paliacate que se les entrego se cubren los ojos, menos los dos jóvenes de enfrente, pues ellos serán los que irán guiando al grupo. Se les pide que no se suelten de las manos, ni del hombro de sus compañeros.

El coordinador de la actividad les ira indicando la ruta que tendrán que seguir, se debe de tratar de ir buscando lugares que dificulten su caminar pero que no dañen la integridad de los jóvenes.

Una vez que llegan al lugar que está preparado para la actividad se les cubren los ojos a los dos que guiaban el grupo y tomándolos de las manos los ingresan al lugar colocándolos frente a la mesa y poniendo en su mano derecha un listón de los que se encuentran atados a las velas.

Así se hace con cada uno de los jóvenes, hasta que todos hayan ingresado y tengan el listón en su mano.



Al estar todos frente a las velas con el listón en su mano, se les invita a quitarse la venda que cubre sus ojos y miren la luz de la vela que más les llame la atención; también a que recuerden esa cita bíblica que reflexionaron en el receso y la tengan presente durante la actividad.

**Reflexión:** Al venir hasta aquí caminando con los ojos vendados, al igual que en tu vida, en tu servicio, has sentido quizá incertidumbre, miedo, desolación, he incluso puede que hayas experimentado abandono. Tus pasos eran titubeantes a pesar de saber que alguien los guiaba, sin embargo confiabas en la persona que tomaste de la mano, en esa persona que te acompañó hasta aquí, y todas esas sensaciones se manifiestan en la oscuridad, en la ceguera de no poder apreciar el mundo tal cual.

Te invito a que mires la luz, esa luz que brinda calor... protección... seguridad... Esa luz que hoy quiere reforzar en ti la luz palpitante que tienes en tu interior... “Yo soy la luz del mundo, dice el Señor”, esa luz que hoy quiere que la mires y la descubras, pero que no que la descubras en alguien más, sino en ti, en tu corazón. Esas cualidades que tienes pueden ser luz que ilumine el camino de muchos, pero si permanecen ocultas, dudo mucho que así sea.

Hoy Dios quiere tener un reencuentro personal contigo, no para pedirte cuentas de cómo te has portado, de qué es lo has hecho o dejado de hacer, sino para llenarte de fortaleza, renovar tu espíritu y enamorarte cada vez más de Él.

Quiero que tenses lo más que puedas el listón, tratando de que no se despegue de la mesa y de no tirar ninguna vela; si te das cuenta ese listón te une a esa luz, ahora tratemos de acercarnos lo más que podamos a la mesa, con mucho cuidado de no quemarnos, y permítete mirar a la cara, a los ojos a esas personas que tienes a tu alrededor, extiende tus brazos hacia los hombros de tus compañeros de lado y mira igualmente sus rostros, date cuenta que no estás sólo, sola en este caminar...



Hay muchas personas que van contracorriente igual que tú, igual que yo... personas que siempre estarán dispuestas a ayudarte, a brindarte sus manos, y sobre todo su amor...

Dios está presente en tu corazón y quiere que lo compartas, para que su amor crezca aún más, porque dice su Palabra "*Hay más felicidad en dar que en recibir*", así que comparte con tus compañeros ese don de poder dar lo que Dios te ha regalado, da un abrazo... un beso... una caricia... una sonrisa... da lo mejor de ti.

Porque es cuando das, cuando descubres a Dios, porque es el rostro del otro donde Dios se hace presente. Hoy te invito a reencontrarte con ese rostro de Dios que muchas veces olvidamos, y en ese abrazo o gesto de amor que das, refresca tu corazón que tanto bien le hace esa agua viva que sólo en Dios encontramos.

Se da la instrucción de que cada uno tome en sus manos la vela que está en la mesa, y hagan un compromiso con Dios, con ese rostro de Dios que encontramos en nuestro hermano, en nuestra hermana... Cuando vayan terminando van apagando su vela y colocándola en la mesa. Se brindan un fuerte aplauso todos cuando todos (o la mayoría dependiendo el tiempo) hayan pasado.



## RECESO

---

### ADORACIÓN Y ALABANZA

En la medida de lo posible tener expuesto al Santísimo, que algún sacerdote, ministro, seminarista, etc. Realice las oraciones correspondientes a la adoración, y después dejar que algunos jóvenes guíen las reflexiones y los cantos.

- **Canto** de Recibimiento al Señor (Puede ser “Bendito”).
- **Reflexión:** El día de hoy hemos vivido un gran día, pongamos en manos del Señor todo lo realizado y lo que aún nos falta por hacer. Te invito a que te pongas de la manera más cómoda, estas delante de tu Amigo, pues Él nos dijo, “Yo no les llamo servidores, sino amigos...” siente cercano al Señor; dispón tu corazón, porque hoy Él lo quiere regar con esa agua viva, con ese Espíritu restaurador, hoy eres dichoso porque Dios te ha llamado y tu escuchaste su voz, porque a pesar de las adversidades que muchas veces nos encontramos en el servicio, Dios te dice que no te rindas, que tú eres su elegido y que grandes cosas tiene para ti.
- **Canto de invocación al Espíritu Santo**
- **Reflexión:** Es un buen momento para pedirle fuerzas al Señor, para que derrame su Santo Espíritu sobre ti, Jesús dijo que el camino no sería fácil, que si queríamos seguirle era necesario tomar nuestra cruz a cuestas, pero el hecho de seguir a Jesús es garantía de que Él siempre estará junto a nosotros. No te desanimes si en tu vida hay días grises e incluso negros, si los demás suelen ser un obstáculo para ti; ten siempre la certeza de que el camino que estas siguiendo es el correcto y de que si compartes con los demás esas dichas, Dios te esperara en su Reino. Que nada, ni nadie te aparte de los caminos de Dios, esos caminos que van contracorriente, pero que llenan de felicidad nuestras vidas.



- **Canto de renovación**
- **Reflexión:** Permite que Jesús, que sus Santo Espíritu, renueve tu corazón, dale la oportunidad, tu muy bien sabes lo maravilloso que es Él, y ese cansancio, esa apatía, esa forma de vivir rutinariamente entrégasela y Él se encargara de hacer maravillas.
- **Canto “Adoremos”**
- **Oraciones correspondientes al momento de la bendición** (en caso de estar algún sacerdote)
- **Canto de despedida**
- **Canto de alabanza**

---

## CENA

---

## ORACIÓN NOCTURNA

El grupo de oración será el responsable de realizar esta oración. Decirles con anterioridad y si es necesario material ponerlo a su disposición.



## DÍA 2

---

### ROSARIO DE AURORA

Se inicia el segundo día del encuentro con un Rosario de Aurora con el propósito de encomendar todo este día a nuestra madre María. Se traslada a los encuentristas a la sala común o un lugar donde haya suficiente espacio para realizar la actividad. Esta actividad se realiza recién levantados y se les indica que ya se les dará tiempo para realizar su aseo personal.

Se coloca un pequeño altar con la imagen de María, de preferencia al nivel del piso, una vela y de ser posibles flores y se pide a todos que hagan un círculo alrededor del altar. Se realizará el rezo del Santo Rosario completo, se recomienda que se vayan turnando para hacer el rezo del Ave María a fin de que todos participen activamente. De ser posible se pueden intercalar entre cada misterio cantos marianos

### ASEO PERSONAL

Se les informa que tendrán unos minutos para su aseo personal, tratando de ahorrar agua lo mejor posible y procurar ocupar el menor tiempo posible, pues hay que considerar que son varios los jóvenes que se encuentran en el retiro.

### DESAYUNO

En un ambiente de hermandad, se realiza la bendición de los alimentos y se comparten como símbolo del trabajo por realizar. Con esa misma alegría de compartir los alimentos se invita a seguir compartiendo los dones que Dios nos a regala.



## TEMA: “UN LÍDER COMO JESÚS”

**Objetivo:** Brindar a los jóvenes información sobre el rol que representa ser un líder como Jesús, y la importancia que tiene para el buen funcionamiento de los equipos y el pleno seguimiento de Dios.

### CARACTERÍSTICAS DE UN LÍDER CRISTIANO:

**1. El líder cristiano debe tener un TESTIMONIO real de su relación personal con Dios:** Génesis 39,2. Y José estaba con Dios. Él tenía con Dios una relación cercana, personal y de compañerismo. Cuando una persona busca el ministerio del liderazgo en el servicio del Señor, lo primero que debe analizar es su experiencia de conversión a Cristo.

**2. El líder cristiano debe tener una SEGURIDAD estable:** El cristiano debe tener la necesidad del llamado para ser un líder de Dios. Esto le dará a él o a ella deseo personal, convicción y seguridad o certeza para esa área del ministerio de liderazgo. Esta convicción de ser un líder llamado le dará también la fe interior y la fortaleza para servir en su ministerio de liderazgo sin importar el costo, las circunstancias y los desafíos del trabajo.

**3. El líder cristiano debe tener una buena MORAL:** La integridad es el fundamento de la moralidad correcta ante Dios y los hombres. Un líder representa a Dios dentro y fuera de la comunidad cristiana. La integridad es la base no sólo para que la gente respete al líder, sino para que confíe en él y lo siga.

**4. El líder cristiano necesita tener una CAPACIDAD innegable:** “Y dijo Faraón a todos los egipcios: “Id a José, y haced lo que él os dijere” (Génesis 41,55). José no se convirtió en buen líder de un día para otro. Era fácil de enseñar, dócil, y se convirtió en un líder capaz de cumplir su rol y



lograr resultados en cada lugar donde servía. Las habilidades y capacidades humanas relacionadas al ministerio de liderazgo de los iniciadores de iglesias son el resultado de habilidades aprendidas, y de la valentía de usarlas junto a los dones que Dios nos ha dado.

**5. El líder cristiano debe usar con propiedad la AUTORIDAD que se le ha confiado: Todo líder tiene un líder.** Un líder también recibe la autoridad que le dan aquellos que le siguen. Un individuo no es líder si ninguno lo sigue. Comprenden que su poder de liderazgo espiritual viene de Dios. Esas bendiciones del liderazgo tienen que ser usadas para la edificación del grupo que logrará así su propósito. Los líderes que abusan de esa autoridad sufren las consecuencias de usar mal ese privilegio y ese poder.

**6. El líder cristiano debe RENDIR CUENTAS indiscutiblemente:** Necesitan valorar los repasos y evaluaciones de lo que están haciendo. Deben pasar de ser buenos líderes a ser los mejores. Deben tomar decisiones después de mucha oración y asumir la responsabilidad del resultado de esas decisiones.

**7. El líder cristiano debe tener una ESTRATEGIA inequívoca:** Dios quiere líderes cristianos visionarios que puedan compartir esa visión con los miembros de sus equipos. Ellos trabajan:

- Formando equipos
- Delegando responsabilidades
- Implementar reglas
- Comunicar las necesidades
- Siendo participes de la vida de los equipos

Estos líderes no construyen un monumento a sí mismos, sino un movimiento para el bien de la gente.

**8. El líder cristiano debe demostrar una LEALTAD inamovible:** ¡Los líderes leales producen miembros leales! Ellos comienzan y terminan las



tareas con sus equipos. Los líderes cristianos efectivos demuestran compromiso para trabajar con sus compañeros buscando intencionalmente la armonía y la unidad.

Cada cristiano es un líder. Los líderes de Dios forman un compañerismo que se convierte en la iglesia. Se necesita ejemplificar características de liderazgo que no sólo atraigan a la gente, sino que las motiven a ser como ellos.

El líder es aquel que responde al llamado de Dios para convertirse en un líder de Su obra, cuyo rol es firmado y confiado con la autoridad que le da el grupo que lidera, para edificar y extender el cuerpo de Cristo, que es la iglesia.

Para Cristo, una persona es importante no por lo que tiene, sino por su capacidad de servicio. La vida de Cristo fue una vida de servicio a los demás. Él mismo lo dijo: “No he venido para ser servido, sino para servir”.

El cristiano debe seguir los pasos de Jesús: estar al servicio de los demás, especialmente de los más necesitados. Recordemos que lo importante en la vida es servir. “El que no vive para servir, no sirve para vivir”...



## PLENARIA DE TESTIMONIOS

El primer día del retiro el Equipo Coordinador Diocesano invitara a algunos jóvenes a compartir su testimonio para este momento. Pidiéndoles que compartan como fue su invitación para ser ahora servidores, con que dificultades se han encontrado y que es lo mejor que les ha dejado el servicio.

Los jóvenes elegidos pasaran a compartir su testimonio con los otros jóvenes. Entre cada testimonio se abrirá un ronda de preguntas y comentarios.

Al finalizar el compartir de los testimonios, el coordinador de la actividad invita a todos a darse un fuerte aplauso y concluye con la siguiente reflexión:

Muchas veces en nuestro servicio tenemos dificultades, como ya lo hemos visto y nos ahogamos como en un vaso de agua, sin embargo al escuchar estos testimonios de nuestros hermanos, nos damos cuenta de que no somos los únicos, y que quizá lo que yo vivo no llega ni siquiera a problema, o que al compartirlo con alguien más esa persona quizá me pueda ayudar a resolverlo. Hoy Dios nos hace la invitación de renovarnos de no quedarnos encerrados en nuestras ideas, problemas y dificultades. Sepamos que cuando trabajamos para Dios no estamos solos y que en nuestro hermano de al lado tendremos de verdad un hermano con el cual contar.

Ahora pasaremos a una actividad donde el Señor nos invita a renovar ese servicio, pero no para que se quede en el día de hoy, sino para que nos de fuerza para salir a predicar su Evangelio.

Con el respeto y la entrega que se merece a siguiente actividad pasaremos a realizarla.



## RENUÉVAME SEÑOR

Se forma un círculo, se reparte una piedra a cada uno... la observan ( la piedra simboliza el compromiso, la dificultad, la cruz, todo aquello que se les ha hecho difícil), una vez que la han observado la depositan dentro del círculo y va dejando con esa piedra todo aquello en lo que pensó, una vez que terminaron de depositar la piedra, se les da una flor, la cual tiene que cubrir la piedra ( la flor simboliza cada momento bueno y de aprendizaje que les ha dejado el MFC). **El objetivo de esta dinámica, es que aunque hay cosas difíciles, encontrar a Dios en el camino cubre y enamora de tal manera que las cosas se ven diferentes cuando se tiene y conoce el amor de Dios.**

Ahora se les entregara una cruz, que representara la renovación de su compromiso con Cristo Jesús, esa cruz que cargaremos con amor y con ayuda de Jesús, y que nos hará vivir nuevos momentos de aprendizaje y entrega a Dios.

### Oración

**Todos:** Señor, Jesús, hoy quiero renovar mi servicio contigo, quiero tomar de nuevo tu cruz y llevar a mis hermanos tu mensaje de amor, llenarme de tu Santo Espíritu y transmitir tu vida con la mía, quiero ser tu servidor cuando me llames y cuando no...

**Moderador:** Oh hombre no descanses. Tu propia vida se agotará y se desvanecerá; Y habrá peligros crecientes por el camino ¡Oh hombre!, soporta todo esto, No descanses. Salta por encima de las dificultades aunque sean más altas que las montañas, y aunque más allá sólo haya campos áridos y secos. Pon tu confianza siempre en Dios.

Hoy quiero que levantes tu rostros y dejes de ver hacia el suelo, hoy tienes que ver que cerca de ti esta alguien que te ama, alguien para el cual eres su especial



tesoro, alguien que te eligió para algo especial, hoy quiero invitarte a creer firmemente que Dios cumplirá su propósito en ti, porque si te llamo y te eligió personalmente es porque cumplirá un plan perfecto en ti.

Dios nunca deja obras inconclusas y Él te eligió para algo especial, sonríe al sentirte dichoso de tan grande privilegio, sonríe al pensar que Dios mismo te eligió y que cumplirá en ti el plan que tiene diseñado para tu vida.

¡Adelante! ¡No te des por vencido! ¡Dios no ha terminado contigo! ¡Levanta tu cabeza y pon tu vista al cielo porque de allí viene tu respuesta! ¡Dios te eligió y el que te eligió cumplirá su plan en ti!

¡Tú eres un elegido de Dios!

Terminar con el canto “Alma misionera” o algún otro que sea conveniente.

## PREPARACIÓN PARA LA EUCARISTÍA

---

# EUCARISTÍA

---

## FOTOGRAFÍA DE GRUPO

Con el respectivo orden se organizan para tomarse la foto grupal para recordar este maravilloso momento que Dios les ha permitido vivir para seguir sirviendo con amor y alegría a nuestros hermanos.

De igual manera se invita a los jóvenes a compartir en las redes sociales la foto para motivar a otros jóvenes a que se acerquen a Jesús como un amigo joven.



## FIESTA CELEBRATIVA

Se pretende que en un ambiente de celebración y hermandad se realice una fiesta para disfrutar lo vivido en los dos días.

Se invita que los matrimonios responsables de área VI sean los que organicen la fiesta, de igual manera el día anterior se harán cargo de recolectar cartas para los que vivieron el retiro, las cartas serán de los equiperos o jóvenes que estén recibiendo un servicio por parte de los jóvenes que vivieron el REFRES, también pueden ser de sus amigos, familiares y de algunos matrimonios y/o sacerdotes. Se les escribirá con letra grande el nombre del joven al que va dirigida.

Estas cartas serán depositadas en un buzón (se propone que el buzón tenga forma de batería o pila, con un letrero que diga "Toma un poco de energía").

La fiesta continúa hasta que el equipo coordinador o la mayoría lo considere.



## Hoja de registro

Fecha:

Nombre:

Edad:

Sector:            Diócesis:

Servicio:

Ocupación:

E-mail:            Red Social:

Celular:            Teléfono de emergencias:

Teléfono AVI:



Bibliografía:

[http://seminariodelbuenpastor.org/picweb.org/Taller de lideres cursos.htm](http://seminariodelbuenpastor.org/picweb.org/Taller_de_lideres_cursos.htm)

EG

Biblia Latinoamericana

